

Guide des formations

ACCOMPAGNER FORMER INNOVER





Cesap Formation, votre partenaire pour monter en compétences

Depuis plus de 60 ans, Cesap Formation s'inscrit dans la mission de Cesap, association engagée dans **l'accompagnement des personnes en situation de handicap, de polyhandicap ou de handicap rare.**

Spécialisé dans la formation des professionnels du secteur médico-social et de la santé, nous mettons notre expertise au service du développement des compétences et de l'amélioration des pratiques professionnelles avec **une offre de formations riche et diversifiée.**

Cesap Formation intègre également un **centre de ressources documentaires** dédié à l'information et au partage des connaissances ouvert à tous.

Véritable porte d'entrée vers notre offre de formation, ce guide vous présente son organisation avant d'en découvrir tous les détails dans **notre catalogue en ligne.**

Contacts

CESAP FORMATION

- ☎ 01 53 20 68 58
- ✉ formation@cesap.asso.fr
- 🌐 www.cesap.asso.fr



Inscrivez-vous
sur notre **catalogue en ligne.**



Cesap Formation, c'est:

 **355** sessions réalisées

 **3 981** stagiaires formés

 **70 972** heures stagiaires

 **95,2 %** de formations intra

 **4,6/5** de satisfaction

Qualiopi 
processus certifié

■ **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

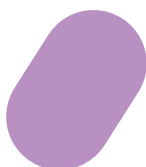
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Une offre **100 % terrain,** **100 % adaptée** à vos besoins



Des parcours progressifs

pour acquérir, consolider et développer
les compétences essentielles à vos métiers,
avec une progression pédagogique qui a du sens.



Des solutions sur mesure

conçues à partir de **vos retours**
et de **vos enjeux**.



Des modules

pour approfondir une thématique
ou se spécialiser.



Vous êtes en situation de handicap ?

Nous sommes à vos côtés pour identifier les
aménagements les plus adaptés et rendre nos formations
accessibles au regard de vos besoins.

Pour plus d'informations, contactez notre référent handicap :

 refhandicap.formation@cesap.asso.fr

5 parcours de formation

- pour**
- maîtriser les bases
 - consolider les pratiques
 - renforcer l'analyse de la posture



Comment construire votre projet de formation ?

Selon vos besoins et vos objectifs, vous avez le choix entre plusieurs possibilités :

- Choisir **un parcours complet** pour développer vos compétences de manière progressive et structurée ;
- Construire **un parcours d'un à deux niveaux** en suivant vos besoins et les compétences de vos équipes ;
- Composer **un programme personnalisé**, en choisissant librement les thématiques qui répondent à vos attentes et à celles de votre structure.

Contactez-nous pour vos projets de formation
Tél.: 01 53 20 68 58
formation@cesap.asso.fr



Retrouvez l'intégralité
du parcours 1
sur notre **catalogue en ligne**.

PARCOURS 1

Les fondamentaux du polyhandicap



Poser des bases solides dans l'accompagnement
du polyhandicap : comprendre ses enjeux, sécuriser
les pratiques du quotidien et ajuster sa posture
tout au long du parcours de vie.

MAÎTRISER LES BASES

- Connaître et comprendre le polyhandicap
- La bienveillance au quotidien
- La stimulation basale : les fondamentaux
- Déplacements et changements de position

CONSOLIDER LES PRATIQUES

- Du soin à l'activité
- La vie relationnelle, intime, affective et sexuelle

RENFORCER SA POSTURE

- Adolescence et polyhandicap
- Le vieillissement de la personne polyhandicapée
- La relation familles-professionnels : améliorer
les relations réciproques
- Soins palliatifs dans le projet d'accompagnement



PARCOURS 2

Soins et santé au quotidien



Consultez
notre
catalogue
en ligne.

➔ **Sécuriser les soins et répondre aux besoins de santé au quotidien : comprendre les situations courantes, mettre en œuvre des pratiques adaptées et faire face aux situations sensibles.**

MAÎTRISER LES BASES

- Santé et polyhandicap : les fondamentaux
- Repérer et soulager la douleur
- Prévenir les troubles de la déglutition
- L'épilepsie : repères essentiels

CONSOLIDER LES PRATIQUES

- L'alimentation entérale au quotidien
- Appareillage : installation et adaptation

RENFORCER SA POSTURE

- Polyhandicap et trouble du spectre de l'autisme (TSA)
- Analyser et prévenir les comportements-défis
- Analyser les autostimulations et adapter sa pratique

PARCOURS 3

Communication Alternative et Améliorée (CAA)

→ Développer la communication avec la CAA (Communication Alternative et Améliorée) : comprendre les repères, mettre en place des outils adaptés et construire des réponses individualisées.

MAÎTRISER LES BASES

- Principes et notions de base en CAA :
Devenir un facilitateur de communication compétent
- Environnement CAA : quels aménagements, quelle organisation ?
- Le partenariat avec les familles autour de la CAA

CONSOLIDER LES PRATIQUES

- Signer au quotidien
- Outils d'information, de partage et de mémorisation
- Les outils linguistiquement robustes : low et high tech
- Accès, installation et adaptations

RENFORCER SA POSTURE

- L'évaluation en CAA
- Le PIC : Projet Individuel de Communication
- Accompagnement projet CAA institutionnel
- Favoriser la citoyenneté, la participation des personnes polyhandicapées en établissement ou service social et médico-social (ESSMS)
- Développer la fonction de référent CAA



Ces formations
vous intéressent ?
**Consultez le catalogue
en ligne.**

PARCOURS 4

Activités, médiations et qualité de vie

→ Donner du sens aux activités et enrichir la qualité de vie : construire des médiations adaptées, varier les approches et développer l'expérience sensorielle et relationnelle.

MAÎTRISER LES BASES

- Le sens des activités : les fondamentaux
- Conte sensoriel, danse et peinture
- Jouer avec la personne

CONSOLIDER LES PRATIQUES

- Arts plastiques adaptés
- Jeu et environnement sonore
- Activités physiques et sportives

RENFORCER SA POSTURE

- Le toucher, au cœur de l'accompagnement
- L'eau comme élément de rencontre



Découvrez
toutes nos
formations



PARCOURS 5

Travail en équipe et pratiques institutionnelles

→ Structurer le travail en équipe et renforcer les pratiques institutionnelles : partager des repères communs, organiser l'action collective et faire évoluer les pratiques.

MAÎTRISER LES BASES

- Les recommandations de bonnes pratiques professionnelles HAS
- L'écrit professionnel, outil fondamental de la pratique médico-sociale
- Harmoniser les transmissions au sein d'une équipe

CONSOLIDER LES PRATIQUES

- Améliorer le travail en équipe : les fondamentaux
- Le projet personnalisé : co-construction et mise en œuvre
- La démarche de bientraitance

RENFORCER SA POSTURE

- Introduction à l'usage de l'IA générative dans le médico-social **nouveau**
- Coordonnateur / trice de parcours : co-construire des parcours autour de situations complexes
- L'alliance famille-professionnels : construire une coopération durable



Ces formations
vous intéressent ?
**Retrouvez-les sur
le catalogue en ligne.**

Des réponses



Formations intra, accompagnements personnalisés

Concevons ensemble des formations adaptées à vos besoins : formation sur site, adaptation des contenus, accompagnement de projets.



Analyse des pratiques professionnelles et régulation

Prenez du recul en équipe sur les situations rencontrées, partagez vos pratiques entre professionnels et renforcez votre cohésion d'équipe.

Journées d'étude, journées thématiques et journées médicales

Actualisez vos connaissances, découvrez de nouvelles approches et prenez du recul sur vos pratiques.

à votre mesure

Une approche centrée sur vos besoins

Découvrez nos solutions pédagogiques adaptées aux enjeux de vos équipes et aux transformations de vos organisations.

Formations certifiantes et qualifiantes

Des compétences approfondies et reconnues pour exercer une fonction spécifique ou renforcer une expertise.

- **Assistant(e) de soins en gérontologie (ASG) :**
pour les professionnels accompagnant des personnes âgées en situation de dépendance ou atteintes de maladies neurodégénératives.
- **DE - Accompagnant éducatif et social**
- **Formation de formateurs(trices)**

Supervision



Bénéficiez d'un accompagnement pour analyser vos pratiques, améliorer vos interventions et soutenir vos projets.



Commencez à bâtir votre formation en ligne.

Contactez-nous pour vos projets de formation
Tél.: 01 53 20 68 58
formation@cesap.asso.fr



**Consultez
notre
catalogue
en ligne
pour plus
de détails**

Des
formations
pour
approfondir
et
se spécialiser

Vieillesse et dépendance **nouveau**

- C'est quoi vieillir et comment prendre soin des personnes âgées dépendantes
- Les maladies neurodégénératives
- La prise en charge non médicamenteuse
- Le travail de nuit en Ehpad : missions, continuité et gestion des situations complexes
- Initiation Snoezelen
- La stimulation basale : les fondamentaux – personnes âgées dépendantes
- Le sens des activités proposées aux personnes atteintes de maladies neuro-évolutives

Situations complexes

- La mort et le processus de deuil
- L'accompagnement jusqu'au bout de la vie de l'enfant et du jeune polyhandicapé
- Approche de la surdicécité : être un accompagnant **nouveau**
- L'interculturalité dans l'accompagnement
- Découvrir le handicap rare **nouveau**
- Conceptions actuelles du polyhandicap
- Comprendre les TSA et adapter ses pratiques professionnelles **nouveau**
- Les particularités sensorielles dans les TSA **nouveau**



Médiations sensorielles, corporelles et créatives

- La stimulation basale: approfondissement en lien avec la pratique professionnelle
- Les compétences cognitives du sujet polyhandicapé et leur évaluation
- Snoezelen, un autre regard
- L'éveil sensorimoteur de la personne handicapée
- Observer et analyser les particularités sensorielles
- Du conte sensoriel au spectacle sensoriel
- Danse et expression corporelle adaptées
- La médiation animale: une interaction entre l'animal et les personnes handicapées
- Médiations théâtrales et autodétermination
- Les activités physiques et sportives adaptées **nouveau**
- Relaxation et polyhandicap

CAA spécialisée

- Intervention précoce en CAA
- Développer la CAA en classe
- Personnes âgées et CAA
- CAA et santé: prévention en santé
- Autodétermination et Communication Alternative Améliorée (CAA)



Retrouvez toutes ces formations dans notre catalogue en ligne.

Métiers spécifiques

- Être psychologue auprès des personnes polyhandicapées
- Être infirmière, infirmier auprès de personnes polyhandicapées
- Être ergothérapeute auprès de personnes polyhandicapées
- Être psychomotricien(ne) auprès de personnes polyhandicapées

Encadrement & coordination

- Le projet d'établissement à l'épreuve des nouveaux dispositifs
- Module pour psychologues : l'évaluation cognitive chez le sujet polyhandicapé, l'utilisation de l'ECP
- Accompagnement et management capacitant en situation de polyhandicap : le pouvoir d'agir **nouveau**

Posture professionnelle

- Les dynamiques d'attachement : enfants, familles, professionnels
- L'éthique au quotidien
- Le temps des uns, le temps des autres
- Prévenir les risques d'épuisement professionnel

Contextes et modalités d'exercice

- Le travail en SESSAD
- Le travail en MAS
- Le travail de nuit

L'équipe de Cesap Formation

Direction

Eric Santamaria, Directeur par interim

esantamaria@cesap.asso.fr

Evelyne Combaluzier, Directrice adjointe chargée
de la qualité et du centre de ressources documentaires

ecombaluzier@cesap.asso.fr

Pôle pédagogique

Laetitia Fossemalle, Responsable de formation

lfossemalle@cesap.asso.fr

Frédérique Lempieux, Responsable de formation

flempieux@cesap.asso.fr

Pôle Administratif

Elisati Dias Varela, Responsable du pôle administratif

ediasvarela@cesap.asso.fr

Hélène Korn, Assistante administrative

hkorn@cesap.asso.fr

Jeanne Lempieux, Assistante administrative

jlempieux@cesap.asso.fr

Enzo Camus, Assistant administratif

ecamus@cesap.asso.fr

Pôle Communication

Pascale Bouffanet, Chargée de communication et promotion

pbouffanet@cesap.asso.fr

Allan Balu, Graphiste en alternance

Comptabilité

Fanny Colpaert, Comptable

fcolpaert@cesap.asso.fr

Centre de ressources documentaires

01 53 20 68 51

documentation@cesap.asso.fr



Plus d'infos
dans notre
catalogue
en ligne.



**Découvrez
le détail des
programmes
sur notre
catalogue
en ligne.**



**cesap
formation**

62, rue de la Glacière

75013 Paris

Tél.: 01 53 20 68 58

formation@cesap.asso.fr

www.cesap.asso.fr

N° de déclaration d'activité: 11/75/09 382/75

N° SIRET: 775 662 059 00465

