

Les activités équestres adaptées aux personnes polyhandicapées ou en situation de grande vulnérabilité

Xénophon disait au Ve siècle avant J.-C. que « le cheval est un bon maître, non seulement pour le corps mais aussi pour l'esprit et pour le cœur ». Par sa pleine participation, en relation directe avec la personne, il décale notre place d'accompagnateur dans cette médiation. Le cheval change profondément le regard porté sur les personnes en grande vulnérabilité. Les activités équestres adaptées sont aujourd'hui couramment utilisées auprès de celles-ci, en tant qu'activité sportive ou thérapeutique. La rencontre avec le cheval ou le poney, cet animal protecteur, sans préjugés, sensible aux émotions et communiquant corporellement, offre à ces personnes un espace d'expériences multiples, épanouissant tant du point de vue physique que psychique. Encore faut-il qu'il soit sécurisant, porteur et qu'il offre des espaces de liberté dont la personne puisse se saisir. Cette formation propose aux différents professionnels animant ou désirant mettre en place des ateliers de pratique équestre de mieux connaître cet animal, de prendre conscience du potentiel de ces activités tant du point de vue physique, psychique, cognitif que relationnel ainsi que de leur impact identitaire et social. Il s'agira également de prendre conscience de nos épreuves lorsque nous sommes placés en situation relative de grande vulnérabilité ainsi que de réfléchir aux qualités nécessaires du cadre à mettre en place et à la posture de l'accompagnant afin que la personne puisse se saisir de ces propositions pour les faire siennes et s'y affirmer.

Objectifs

PRINCIPAL

- Créer un projet d'activités équestres adaptées aux personnes polyhandicapées ou en situation de grande vulnérabilité.

SPÉCIFIQUES

- Adopter une attitude permettant la mise à disposition d'un espace de créativité pour ces personnes et faire émerger les compétences de celles-ci.
- Évaluer la progression et l'engagement dans l'activité des personnes, le cadre et la qualité de l'accompagnement, le dispositif et les adaptations proposées.

Contenu

À propos du cheval et des approches équestres

- Les différents métiers autour du cheval et du soin/sport.
- Les différentes approches équestres, les diplômes et les formations.
- Un peu d'éthologie. Définition de l'éthologie, connaissances nécessaires du cheval (mode de vie, vue, goût, odorat, organisation sociale, comportement. Un peu d'histoire de sa domestication).
- Les différentes pratiques équestres et le matériel utilisable.

À propos des personnes polyhandicapées

- Les besoins et les capacités des personnes polyhandicapées.
- Les apports des activités équestres : moteur et tonique, sensoriel, cognitif, psycho-affectif, relationnel, communicationnel.
- Lien avec la stimulation basale.
- L'espace triangulaire dans la médiation.

La médiation animale, une médiation particulière

Les processus du jeu et la place de l'accompagnement

Le travail avec l'institution, le centre équestre et les familles

Construire une activité équestre adaptée (AEA) et l'évaluer

Le dispositif et les adaptations (organiser l'espace, matériel adapté, jeux)

Méthode

- Identification des besoins de formation.
- Positionnement en début et en fin de formation pour mesurer la progression du stagiaire.
- Alternance d'apports théoriques et d'expériences vécues, perfectionnement des connaissances et des compétences.
- Échanges et réflexions, mise en situation, analyse de situations apportées par les stagiaires.
- Apports bibliographiques.

Formation individuelle en inter-établissements

📅 **PARIS** - 27, 28 et 29 novembre 2024 (21 heures)
1 050 €

📅 **PARIS** - 26, 27 et 28 novembre 2025 (21 heures)
1 140 €

Infos Pratiques

👤 **12 PARTICIPANTS MAXIMUM**

👤 **PUBLIC**

Tous les professionnels travaillant auprès de personnes polyhandicapées ou en situation de grande vulnérabilité, animant ou désirant mettre en place des activités équestres adaptées.

Par sa présence requise au terme de l'action, un cadre participant au bilan, voire à la formation, permet de porter une dynamique institutionnelle nécessaire à la pérennité des projets.

☑️ **PRÉREQUIS** Aucun prérequis n'est nécessaire.

📦 **MATÉRIEL/ÉQUIPEMENT**

Tapis, fauteuil, foulards, tenue souple et pratique extérieure.

La réservation du centre équestre est à la charge de l'établissement.

🏠 **INTRA-ÉTABLISSEMENT**

Durée : 3 jours (21 heures).

Coût : 1 310 €/jour

S'ajoutent les frais de déplacement et d'hébergement de la formatrice.

👤 **INTERVENANTE**

- **Aline BOUCHARD**, ergothérapeute, éducatrice sportive sports adaptés, équithérapeute.

📋 **ÉVALUATION**

Évaluation des acquis tout au long de la formation sur la base des productions personnelles. À l'issue de la formation, l'intervenante évalue l'atteinte des objectifs avec un questionnaire (cf. mise en œuvre du dispositif d'évaluation p.146).



Cette formation peut s'enrichir d'une journée de retour sur la pratique.
Nous consulter.