

Hygiène de vie respiratoire de la personne polyhandicapée

Pour une prévention simple et efficace – Traitement quotidien de la part positionnelle

RÉF. : 3 122

La qualité de vie de la personne polyhandicapée en grande dépendance peut être gravement altérée par des problèmes respiratoires, simples ou lourds, gênant voire empêchant l'accès à d'autres sensations plus avancées vers des activités d'éveil, éducatives, de socialisation, etc. De plus, les traitements de ces affections, par leur lourdeur parfois et leur inconfort, aggravent cette dégradation du quotidien. Pourtant, la mise en œuvre dans le quotidien d'une « hygiène de vie respiratoire » (H.V.R.), adaptée aux besoins spécifiques, ceux de la personne et de sa part positionnelle, agirait pour le moins sur le versant de la prévention. L'application des éléments des 4 domaines de cette approche se fera de manière privilégiée, au moyen d'une éducation thérapeutique dans laquelle la personne polyhandicapée doit avoir une part active, à hauteur de ses capacités.

OBJECTIF

- Identifier la fonction respiratoire de la personne polyhandicapée et l'incidence de celle-ci dans son quotidien.

CONTENU

- Présentation et pratique d'une « Hygiène de Vie Respiratoire (HVR) » de la personne polyhandicapée, approche globale et personnalisée de cette fonction.
- Rappel simplifié de la physiologie et de l'anatomie du système respiratoire.
- Pratique par les aidants d'une gymnastique à visée respiratoire, de la région maxillo faciale à la posture globale, pour sujets ordinaires : vérifier ses rapports et ses effets immédiats sur « le morphostatique et l'orthopédique » et sur les différentes fonctions intervenant dans la liberté de la filière respiratoire.
- Éprouver les inconforts respiratoires, notamment d'origine positionnelle locale et globale.
- Trouver ensemble des solutions issues des 4 domaines de l'« hygiène de vie respiratoire » (H.V.R.), susceptibles de lever ces inconforts et d'améliorer la fonction.
- Les 4 domaines de l'« hygiène de vie respiratoire »
 - Communication : pratique des Stimulations Sensorielles Respiratoires Auditives (SSRA) et Tactiles (SSRT), des effets d'imitation et de mise en écho, et la respiration conjointe,
 - Agir sur la perméabilité des voies aériennes supérieures avec des éléments de rééducation maxillo faciale et respiratoire spécifiques,
 - Présentation et pratique entre soi puis avec des résidents de l'établissement des positions facilitant la ventilation ainsi que des stimulations sur ces positions,
 - Travailler sur la qualité de l'engagement physique de l'aidant (manutention, transferts et déplacements).

- Envisager, sur ce mode, l'ensemble du travail sur la part positionnelle (la problématique) de la fonction respiratoire de la personne polyhandicapée.

MÉTHODE

- Identification des besoins de formation.
- Positionnement en début et en fin de formation pour mesurer la progression du stagiaire.
- L'approche théorique (stimulations sensorimotrices ; approche basale, dialogue psychocorporel, stimulations et abords neuro-moteurs, rééducation respiratoire et maxillo faciale).
- Alternance d'apports théoriques et d'expériences vécues, perfectionnement des connaissances et des compétences.
- Échanges et réflexions, mise en situation, analyse de situations apportées par les stagiaires.
- Présentation des documents d'Hygiène de Vie Respiratoire (fiche et livret) qui vont structurer le déroulement de la formation.
- Manutention manuelle et matérielle de la personne.
- Apports bibliographiques.

INFOS PRATIQUES

14 PARTICIPANTS MAXIMUM

PUBLIC

Ce stage s'adresse à tous les aidants de la personne polyhandicapée (paramédicaux, accompagnants, aidants familiaux,...). Il est intéressant qu'une ou deux personnes issues du groupe des professionnels formés soient désignées pour prendre une fonction de référent de l'application de l'HVR dans la structure.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire.

INFORMATIONS

Matériel : Porter des vêtements souples.

INTRA-ÉTABLISSEMENT

Durée : 2 jours successifs et un 3^e un mois plus tard (21 heures).

Coût : 1 280 €/jour

S'ajoutent les frais de déplacement et d'hébergement du formateur.

INTERVENANT

- **Christophe LEPAGE**, masseur-kinésithérapeute au CESAP SESAD-EME La Colline - Paris.

UNE INFO ? UNE QUESTION ?

Contactez-nous : formation@cesap.asso.fr

ÉVALUATION

Évaluation des acquis tout au long de la formation sur la base des productions personnelles. À l'issue de la formation, l'intervenant évalue l'atteinte des objectifs avec un questionnaire (cf. mise en œuvre du dispositif d'évaluation p.142).