

## L'aide à la nutrition [Module complémentaire] RÉF. : 3 186

Le statut nutritionnel est un aspect fondamental de l'état de santé des personnes polyhandicapées. Chez l'enfant et l'adolescent, il conditionne la croissance et la minéralisation osseuse. À tout âge, il permet de lutter contre les agressions infectieuses et de remédier à des situations de cicatrisation. La dénutrition aux multiples causes est, chez la personne polyhandicapée, une maladie grave encore sous-estimée. À l'opposé, la surcharge pondérale n'est pas une fatalité chez la personne déficiente intellectuelle. L'équilibre alimentaire doit être offert à tous. Nombreux sont ceux qui doivent, en plus, bénéficier d'une aide nutritionnelle, réfléchie sur des critères simples, impliquant non seulement l'équipe paramédicale mais aussi les équipes de cuisine et de vie quotidienne. La nutrition entérale est parfois nécessaire lorsque l'alimentation orale ne permet plus, temporairement ou définitivement, de se nourrir avec confort et sécurité. Elle implique également toute l'équipe.

### OBJECTIFS

- **Évaluer de manière simple, dans la vie quotidienne, le statut nutritionnel de chaque personne accompagnée et dépister le risque de dénutrition.**
- **Mettre en œuvre, de façon individualisée, un plan d'aide nutritionnelle pour lutter contre la dénutrition et la déshydratation ou éviter la surcharge pondérale.**
- Appréhender les principes fondamentaux de la nutrition en dehors des effets de mode et des pressions commerciales.
- Identifier les besoins en matière de nutrition de chaque personne accompagnée.
- Évaluer les résultats.
- Analyser l'organisation individualisée de la nutrition entérale et proposer aux personnes alimentées par cette méthode une stimulation sensorielle de leur bouche pour leur plaisir et leur confort.

### CONTENU

- Quelques données sur l'équilibre alimentaire et les difficultés nutritionnelles propres aux personnes polyhandicapées.
- La modification et l'adaptation des textures, les besoins des personnes polyhandicapées et les représentations des soignants.
- La mise en œuvre du travail transdisciplinaire dans l'évaluation et le suivi de l'état nutritionnel des personnes accompagnées. Le plan individualisé d'aide nutritionnelle (risque de dénutrition, de déshydratation, de surcharge pondérale).
- Les indications de la nutrition entérale, les techniques de la gastrostomie, l'accompagnement d'une personne alimentée par voie entérale : aliments, débit, rythme, techniques d'instillation, soins de la stomie. Comment ne pas oublier la bouche de la personne alimentée par voie entérale ?

## L'aide à la digestion [Module complémentaire] RÉF. : 3 187

Les problèmes digestifs sont fréquents chez la personne polyhandicapée, ce sont des troubles de la motricité de la digestion secondaires aux troubles neuromoteurs et aggravés par les troubles orthopédiques. Ils sont responsables de symptômes douloureux ou inconfortables qui ne permettent pas une alimentation agréable. Les soins de la vie quotidienne sont essentiels pour les repérer et pour prendre soin de ceux qui en souffrent.

### OBJECTIFS

- **Mettre en œuvre des soins dans la vie quotidienne pour faciliter la motricité digestive, en lien avec le projet individuel.**
- Comprendre certains éléments simples de la physiologie digestive et connaître les aspects importants du reflux gastro-œsophagien et de la constipation.
- Observer dans les activités de la vie quotidienne les signes évocateurs d'un reflux et évaluer les mesures prises pour l'éviter.
- Observer un transit, appliquer et évaluer un protocole pour lutter contre la constipation.

### CONTENU

- Quelques données de physiologie digestive.
- Le reflux gastro-œsophagien, la constipation et autres troubles digestifs : signes, causes et conséquences.
- Les soins indispensables de la vie quotidienne : mesures diététiques, d'installation et de mobilisation active ou passive.
- Les traitements et les protocoles : leur mode d'action, comment les établir, les appliquer et évaluer leur efficacité.

### POUR CHACUN DE CES MODULES COMPLÉMENTAIRES :

#### INFOS PRATIQUES

 12 PARTICIPANTS MAXIMUM

 PUBLIC

Ce stage s'adresse à tout professionnel intervenant auprès de personnes polyhandicapées.

 PRÉREQUIS

Ce stage est ouvert à toute personne ayant suivi le module de base.

 INTRA-ÉTABLISSEMENT

**Durée :** 1 jour (7 heures).

**Coût :** 1 390 €/jour

*S'ajoutent les frais de déplacement et d'hébergement du formateur.*

 INTERVENANT

- **Dr Thierry ROFIDAL**, médecin auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes polyhandicapés, DU « IMC et Polyhandicap » - Université de Paris-Sud, DU « Nutrition » - Université de Reims.

 UNE INFO ? UNE QUESTION ?

**Contactez-nous :**

formation@cesap.asso.fr

 ÉVALUATION

Évaluation des acquis tout au long de la formation sur la base des productions personnelles. À l'issue de la formation, l'intervenant évalue l'atteinte des objectifs avec un questionnaire (cf. mise en œuvre du dispositif d'évaluation p.142).