

# Les actes de la vie quotidienne

RÉF. : 3 239

La grande dépendance de la personne polyhandicapée interpelle sans cesse nos pratiques, en particulier lors des actes de la vie quotidienne.

Comment répondre aux besoins fondamentaux de cette personne en préservant son confort et son bien-être, tout en la rendant la plus actrice possible en fonction de ses capacités, de ses attentes et en préparant son avenir ?

## OBJECTIFS

- Définir les actes de la vie quotidienne et resituer leur importance dans la qualité de vie de la personne polyhandicapée.
- Créer des solutions appropriées, trouver des gestes plus adéquats, adapter son comportement et son rythme aux besoins des personnes pendant les différents temps du quotidien.
- Analyser le « temps » de la vie quotidienne, en comprenant les possibilités de la personne polyhandicapée et en respectant ses rythmes, ses goûts et ses désirs.

## CONTENU

- À propos du polyhandicap.
- Définition de la notion de quotidien.
- Les métiers de accompagnement au quotidien.
- La proxémie et la question de la bonne distance.
- Les recommandations de bonnes pratiques et le quotidien des personnes polyhandicapées.
- Les différents temps de la vie quotidienne : le sens à donner chaque temps :
  - Lever/Coucher,
  - Toilette,
  - Repas.
- Vie quotidienne et sensorialité de la personne polyhandicapée.
- Vie quotidienne et autodétermination.

## MÉTHODE

- Identification des besoins de formation.
- Positionnement en début et en fin de formation pour mesurer la progression du stagiaire.
- Alternance d'apports théoriques et d'expériences vécues, perfectionnement des connaissances et des compétences.
- Échanges et réflexions, mise en situation, analyse de situations apportées par les stagiaires.
- Analyse des pratiques professionnelles à partir de situations professionnelles apportées par les stagiaires, démonstrations, échange d'expérience, études de cas.
- Supports numériques.
- Apports bibliographiques.

## INFOS PRATIQUES

### 14 PARTICIPANTS MAXIMUM

### PUBLIC

Ce stage s'adresse à tous les professionnels de l'équipe pluridisciplinaire intervenant auprès de personnes polyhandicapées.

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire.

### INTRA-ÉTABLISSEMENT

**Durée :** 2 jours (14 heures).

**Coût :** 1 280 €/jour

*S'ajoutent les frais de déplacement et d'hébergement des formatrices.*

### INTERVENANTES

- **Aline LEMOINE**, aide médico-psychologique, éducatrice spécialisée.
- **Anne-Isabelle ROUFFAUD**, psychomotricienne.

### UNE INFO ? UNE QUESTION ?

**Contactez-nous :** [formation@cesap.asso.fr](mailto:formation@cesap.asso.fr)

### ÉVALUATION

Évaluation des acquis tout au long de la formation sur la base des productions personnelles. À l'issue de la formation, l'intervenante évalue l'atteinte des objectifs avec un questionnaire (cf. mise en œuvre du dispositif d'évaluation p.142).