

**NOUVEAU**

# Prévenir les risques d'épuisement professionnel RÉE : 6 262

*Burnout, stress, fatigue ... autant de mots pour tenter de définir l'épuisement professionnel qui affecte nombre de professionnels comme le personnel éducatif, médical et paramédical. Derrière ce statut et ces fonctions, il y a l'être humain qui jongle entre valeurs professionnelles et réalité de terrain.*

*Comment arriver aujourd'hui à s'épanouir dans un contexte professionnel difficile par ses injonctions et ses paradoxes de travail ? Comment préserver sa santé au travail ? Comment repérer l'épuisement professionnel et quelles stratégies individuelles et collectives pour préserver ses valeurs professionnelles ?*

## OBJECTIFS

### PRINCIPAL

- Identifier les signes menant à l'épuisement professionnel afin de pouvoir le prévenir pour une garantie de la qualité de l'accompagnement auprès du public accueilli.

### SPÉCIFIQUES

- Déterminer les problématiques en lien avec l'environnement professionnel.
- Identifier des pistes d'amélioration.

## CONTENU

### Qu'est-ce que l'épuisement professionnel ?

- Identifier les signes précurseurs.

### Les causes liées à l'épuisement professionnel

- Connaître et repérer les Risques Psycho-Sociaux (RPS).
- Identifier les facteurs qui permettent la Qualité de Vie au Travail (QVT).

### Quelles recommandations pour prévenir l'épuisement professionnel ?

- Analyser l'existant de sa pratique et l'organisation au travail.
- Identifier les pistes à améliorer.
- Favoriser une démarche de travail préventive au burnout.

## MÉTHODE

- Identification des besoins de formation.
- Positionnement en début et en fin de formation pour mesurer la progression du stagiaire.
- Alternance d'apports théoriques et d'expériences vécues, perfectionnement des connaissances et des compétences.
- Échanges et réflexions, mise en situation, analyse de situations apportées par les stagiaires.
- Apports bibliographiques.

## INFOS PRATIQUES

 **12 PARTICIPANTS MAXIMUM**

 **PUBLIC**

Ce stage s'adresse à tous les professionnels de l'équipe pluridisciplinaire intervenant auprès de personnes polyhandicapées.

 **PRÉREQUIS**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

 **INTRA-ÉTABLISSEMENT**

**Durée :** 2 jours (14 heures).

**Coût :** 1 280 €/jour

*S'ajoutent les frais de déplacement et d'hébergement de la formatrice.*

 **INTERVENANTE**

- **Stéphanie ADAM**, cadre socio-éducative.

 **UNE INFO ? UNE QUESTION ?**

**Contactez-nous :** [formation@cesap.asso.fr](mailto:formation@cesap.asso.fr)

 **ÉVALUATION**

Évaluation des acquis tout au long de la formation sur la base des productions personnelles. À l'issue de la formation, l'intervenante évalue l'atteinte des objectifs avec un questionnaire (cf. mise en œuvre du dispositif d'évaluation p.142).